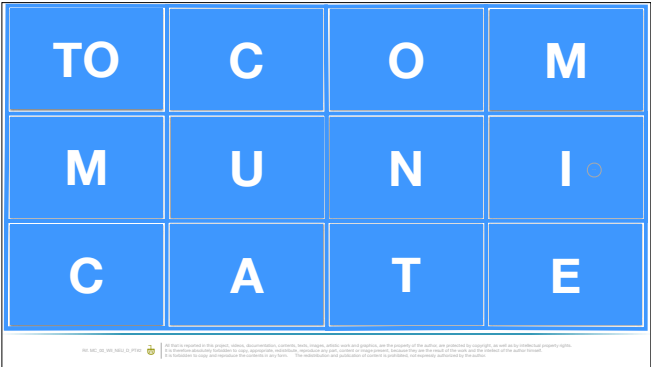




**O que é?**  
**A minha comunicação**



Comunicar é uma ação que realizamos continuamente todos os dias.



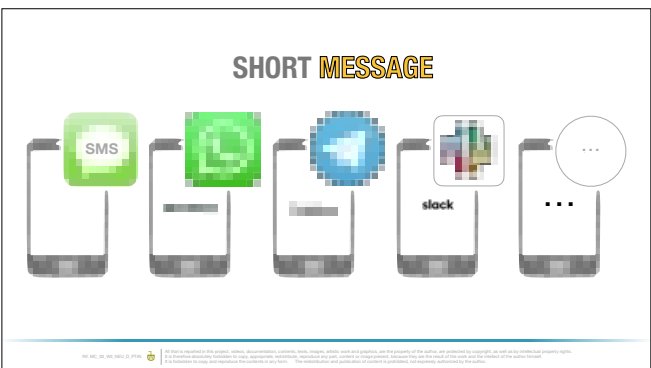
Quando trabalhamos em conjunto com um colega ou discutimos o que é melhor fazer, escrevendo uma notícia nas redes sociais ou atendendo um telefonema, explicando a nossa posição a um cliente ou fornecedor...



...numa reunião remota ou durante uma sessão de trabalho, falando com colegas e resolvendo um problema por telefone ou por mensagem.



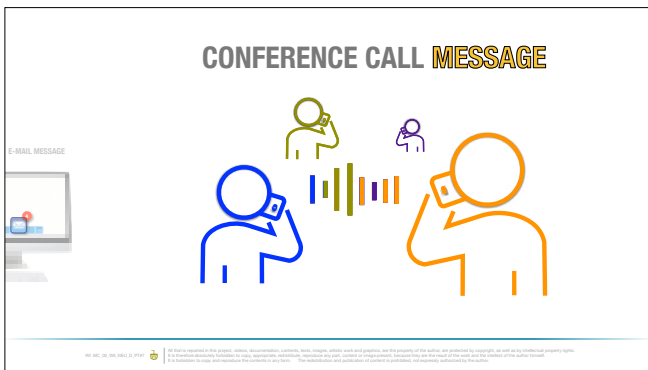
É tão frequente que utilizamos automaticamente o método que mais nos convém, o mais fácil, mas talvez nem sempre o mais correto.



Ter uma ideia ou renovar a nossa forma de comunicar traz vantagens naquilo que fazemos todos os dias.



Comunicação limpa, linear e simples para as pessoas com quem interage...



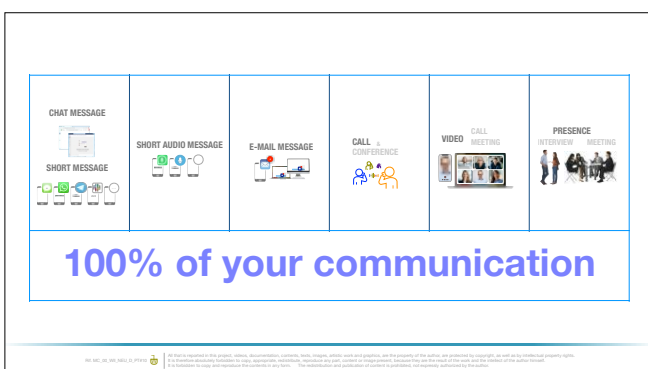
... que lhe dá o feedback desejado e limita os mal-entendidos.



Que não tem de ser repetitivo e que não o interrompe constantemente.



Deixe-o o mais organizado possível e melhore a qualidade do seu tempo de trabalho.



Uma comunicação que lhe permite gerir melhor as diversas atividades que realiza no dia-a-dia, aliás, é esse o motor do seu desempenho.



**Copyright  
and  
intellectual  
property**

All that is reported in this project, videos, documentation, contents, texts, images, artistic work and graphics, are the property of the author, are protected by copyright, as well as by intellectual property rights. It is therefore absolutely forbidden to copy, appropriate, redistribute, reproduce any part, content or image present, because they are the result of the work and the intellect of the author himself. It is forbidden to copy and reproduce the contents in any form. The redistribution and publication of content is prohibited, not expressly authorized by the author.

---