A minha comunicação

	Qualquer função	Funções intermédias	Gerentes
1	Comunicar Uma atividade de ligação Impacto na vida quotidiana Impacto nos resultados Os meios disponíveis A importância da escolha		
2	Caminho de comunicação Evolução Competências de comunicação Necessidade de comunicação		
3	Grau de comunicação Grau de interação Tempo necessário		
4	A dinâmica Os elementos em jogo Comunicação e resultado Percepção Necessidade circular Efeito Batman		
5	O processo de escrita Pensar, escrever, ler Meios e Resultado Estrutura Martini		
6	Qual o meio a usar? Mensagens curtas/de voz O contexto As interrupções Regras nos e-mails Chamadas agendadas		
7	A importância de comunicar bem Certifique-se de que está claro Verifique as ações resultantes Peça feedback Verifique se as ações correspondem		
8			Comunique a visão Mantenha-o vivo na vida quotidiana Direção e prioridade de ação
	Qualquer função	Funções intermédias	Gerentes