

Data	2024-10-15	
Competência	GT	
	Bom momento	
Idioma	Português	
Código do projeto	CSTMR_24-001	
Participantes	105	
Média de participantes por atividade	83	79%
Certificados emitidos	58	55%

Calendário

Atividade	Data	Lembrete
Iniciar	2024-10-15	2024-10-16
Atividade 1	2024-10-18	2024-10-19
Atividade 2	2024-10-22	2024-10-23
Atividade 3	2024-10-25	2024-10-26
Atividade 4	2024-10-29	2024-10-30
Atividade 5	2024-11-01	2024-11-02
Atividade 6	2024-11-05	2024-11-06
Atividade 7		
Atividade 8		
Final	2024-11-08	2024-11-09
Questionário de satisfação	2024-11-12	2024-11-14
CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO	2024-11-19	2024-11-20
Verificação aprendizagem	2024-12-24	2024-12-25

Bom momento

69% (73/105)

Análise de Competências

Aspetos da competência	Alto	Média	Baixo	% Alto	% Média	% Baixo
Visão geral do meu tempo	Considerado	Não compreendido	Não considerado	82%	14%	4%
Consciência do tempo/atividade	Consciente	Em dúvida	Não ciente	60%	20%	20%
Ações diárias	Organizado	Tenta organizá-los	Execução sequencial	81%	5%	13%
Mudanças comportamentais	Flexibilidade na vida diária	Não compreendido	Não é necessário	86%	12%	1%
Organização do dia	Sim	Muito bem	Não	55%	27%	18%
Organização do tempo	Sim	Muito bem	Não	92%	4%	4%

Bom momento

69% (73/105)

Análise de Competências

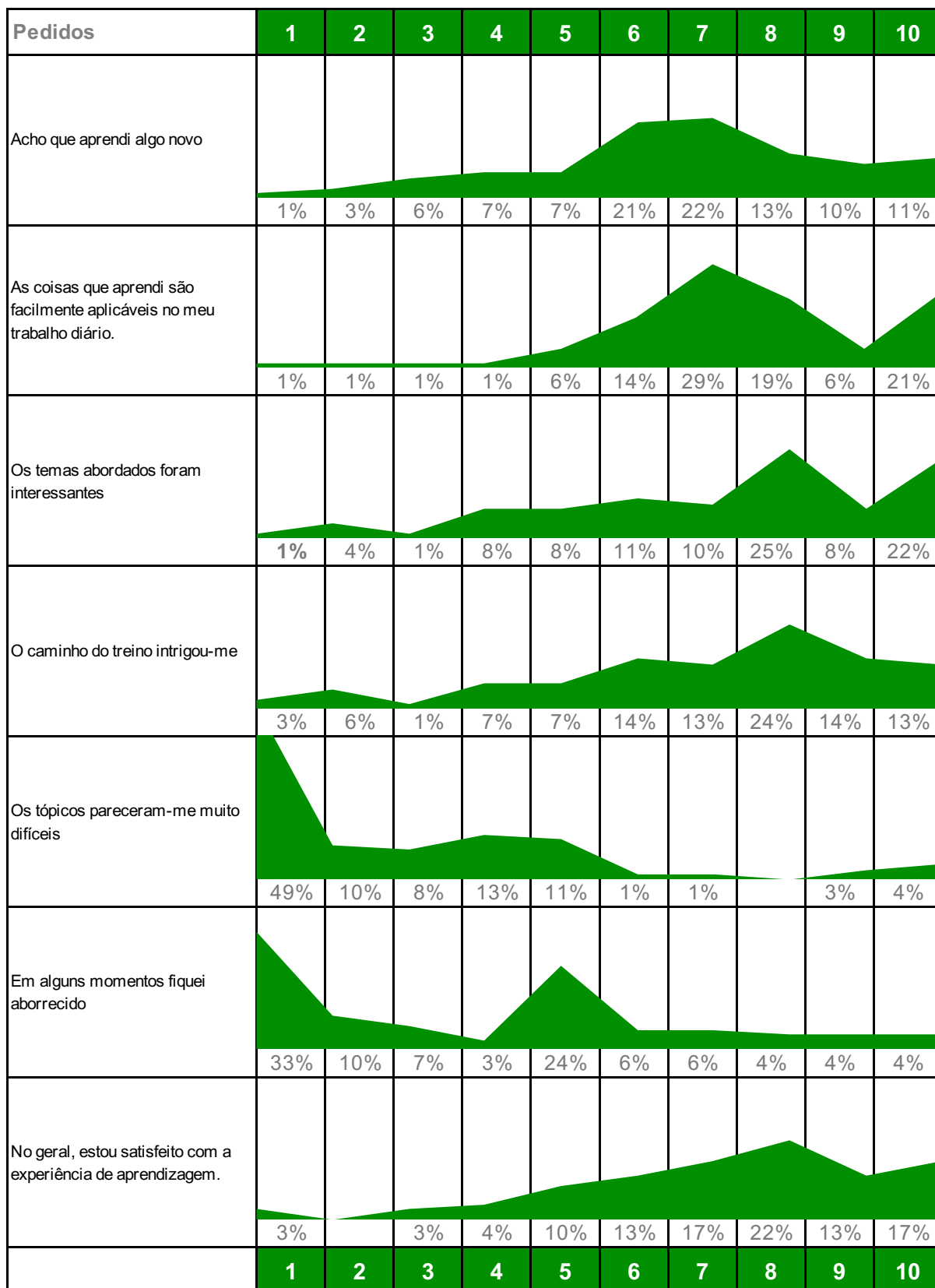
Aspetos da competência	Alto	Média	Baixo	% Alto	% Média	% Baixo
Prioridades ...	Com base no resultado	Não os entende	Não os considera	71%	17%	13%
Atividades tardias	Consciente e proactivo	Consciente	Gerido com ansiedade	36%	53%	11%
Horas a mais do que o necessário	Considerado uma exceção	Deve fazê-los	Normal	76%	19%	4%
Emergências	Espera-se que possa haver	Sofrem eles	Eles são incontroláveis	41%	38%	21%
Atividades desafiantes ou leves	Distingue-os	Ainda não os compreendeu	Não os considera	89%	4%	7%
Alternando atividades desafiantes e leves	Consciente	Não os distingue	Não os alterna	89%	10%	1%

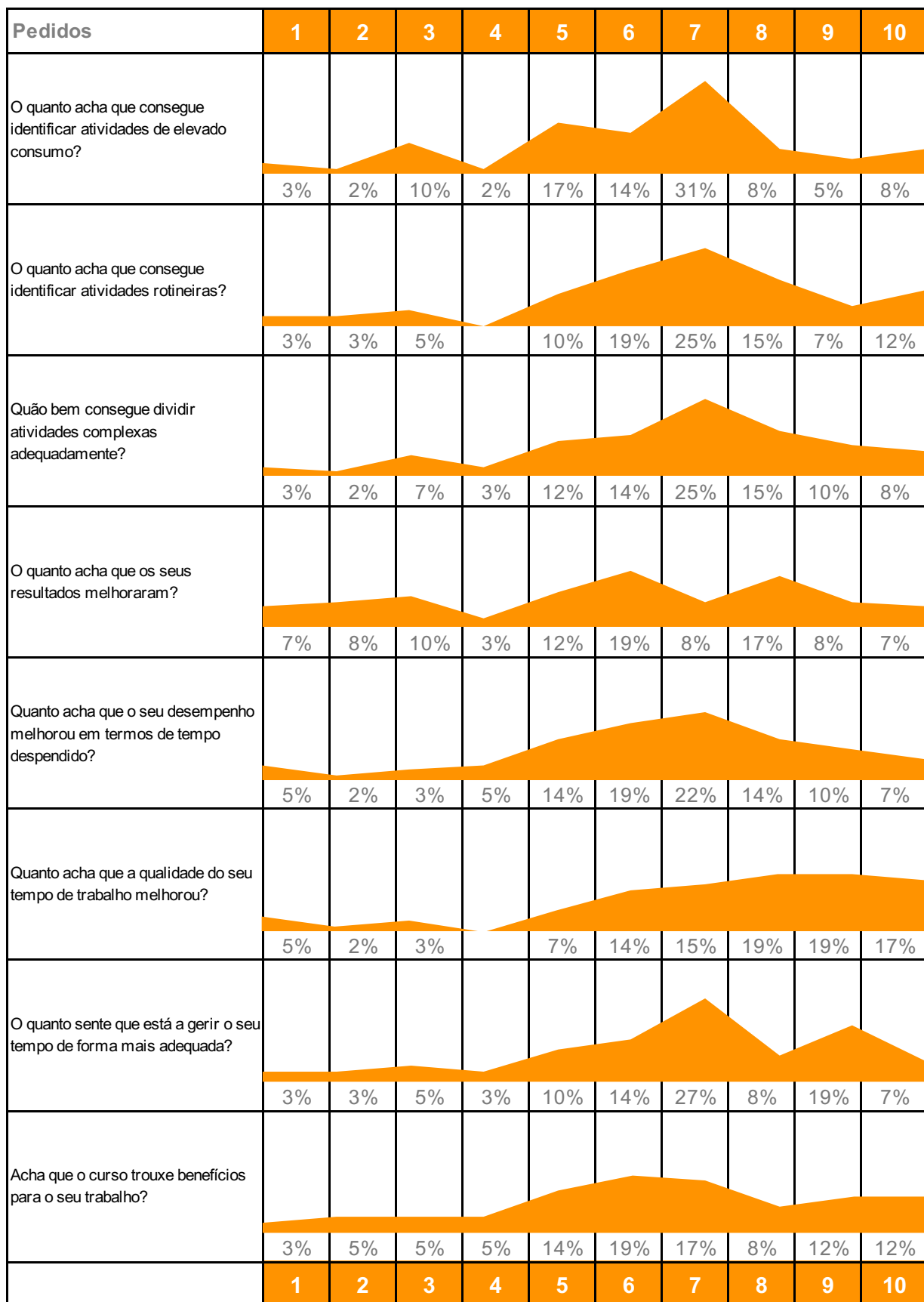
Bom momento

69% (73/105)

Análise de Competências

Aspetos da competência	Alto	Média	Baixo	% Alto	% Média	% Baixo
Dividindo atividades desafiantes	Consciente	Não sabe como fazer isso	Não considera necessário	92%	7%	1%
Momentos do dia	Consciente	Não entendeu como	Não é necessário	54%	31%	15%
Pausas regenerativas	Eles conscientemente	Não os entende	São apenas pausas	81%	14%	5%
Necessidade de uma pausa regenerativa	Compreendido	Nem sempre entende que	Não considera que	55%	45%	0%
Gerir bem as pausas regenerativas	Consciente	Não está claro quando fazê-los	Não os entende	91%	4%	5%
Dividindo o dia com os intervalos	Consciente	Tenta fazê-los da forma certa	Não considera que	86%	3%	11%





Bom momento

69% (73/105)

A sua opinião

	Pedidos	Alto	Média	Baixo	% Alto	% Média	% Baixo
1	Medindo o seu tempo...	Compreender quando e como realizar as atividades em curso	Ajuda-o a organizar o seu tempo	Significa seguir um método	86%	12%	1%
	Atividades tardias...	Se cientes, são necessárias	Isso pode acontecer	Aumentam a ansiedade	82%	14%	4%
	Soluções espontâneas, como aumentar o tempo despendido a trabalhar...	Devem ser considerados, mas como exceções	Eles são usados para o resultado	Eles são necessários	92%	4%	4%
2	A visão geral...	Permite perceber quais as atividades a realizar para obter o resultado	Especifique como contribuímos para o resultado	Corre o risco de ser demasiado genérico	55%	27%	18%
	Evoluindo os nossos comportamentos em relação ao tempo...	Significa considerá-lo da forma correta na vida quotidiana	Inicialmente requer um esforço em direção a novos hábitos	Isto não significa que os comportamentos anteriores fossem errados.	54%	31%	15%
	As ações que fazemos diariamente...	Temos de escolher as coisas certas e fazê-las da forma certa.	Mudam em eficácia e eficiência, dependendo da ordem de execução	No entanto, todas elas precisam de ser feitas.	81%	14%	5%

Bom momento

69% (73/105)

A sua opinião

	Pedidos	Alto	Média	Baixo	% Alto	% Média	% Baixo
3	Emergências...	Eles devem ser geridos metodicamente	Eles precisam de ser resolvidos imediatamente	Nem sempre são previsíveis	36%	53%	11%
	As prioridades...	Eles precisam de ser avaliados no nosso contexto geral	Nem sempre são avaliáveis	No final, tudo tem de ser feito.	60%	20%	20%
	Esteja atento ao peso energético das atividades....	Permite-nos aproveitar ao máximo as nossas energias diárias	Isto leva a uma interpretação diferente dos compromissos e do tempo	O resultado nem sempre se altera	81%	5%	13%
4	O cérebro avisa-nos quando está cansado.	Na verdade, não é bem como o corpo	É diferente do corpo	Nem sempre, só às vezes	71%	17%	13%
	O cérebro fica mais lento...	Quando se apercebe que não tem energia suficiente	Quando a atividade é muito exigente	Se eu decidir fazer isso	76%	19%	4%
	O ritmo circadiano ...	É o sistema de proteção automática do cérebro	Intervalos alternados de alto e baixo desempenho e recuperação	É uma teoria	92%	7%	1%

Bom momento

69% (73/105)

A sua opinião

	Pedidos	Alto	Média	Baixo	% Alto	% Média	% Baixo
5	O ritmo circadiano ...	Define a nossa capacidade de desempenho	É usada pelo nosso cérebro o tempo todo.	Desempenho alto e baixo alternativo	91%	4%	5%
	Ter um ritmo diário...	Significa programá-lo, tendo em conta o ritmo circadiano.	Dê a si próprio um ritmo geral compatível	Corre o risco de ser um modelo demasiado rígido.	55%	45%	0%
	Não considere o ritmo circadiano...	Significa esforçar-se mais e levar mais tempo	Contribui para ter de aumentar o tempo dedicado ao trabalho	No entanto, nem sempre é possível segui-lo.	86%	3%	11%
6	Organize-se por fases diárias...	Otimizar o uso das nossas energias	Permite-nos organizar-nos melhor	Reduz a probabilidade de ter de despende mais tempo do que o necessário no trabalho	41%	38%	21%
	Interrompendo as atividades...	Permite-nos ser mais versáteis na gestão do nosso tempo	Ajuda na gestão de emergências	Nem sempre é possível fazer isso	89%	4%	7%
	Gerindo melhor os intervalos...	Permite a correta recuperação de energia	Permite-lhe ser muito mais eficaz ao retomar o trabalho	Significa distrair-se do trabalho	89%	10%	1%

Participantes	I	Categoria 1	Categoria 2	Categoria 3	Tipo	1 - 84	2 - 86	3 - 86	4 - 82	5 - 85	6 - 81	Inqué - 82	Verif - 69	Atividade	Hora	Certificado
Adams Victoria	it	Arizona	Employee	Senior	ANY							X	X	X	X	X
Allen Madison	en	Florida	Franchise	Senior	ANY							X	X	X	X	X
Álvarez Isaac	es	Illinois	Partner Emp	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Anderson Daisy	fr	Kentucky	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	X	X
Bailey Leo	de	Maryland	Employee	Junior	INT							✓	✓	✓	✓	✓
Baker Zoey	pt	Michigan	Employee	Rookie	ANY							✓	X	✓	X	X
Bennet Gabriel	ar	Missouri	Employee	Senior	ANY							✓	X	✓	✓	✓
Bennet Henry	hi	New York	Employee	Senior	MAN							✓	✓	✓	✓	✓
Brooks Jacob	zh	Ohio	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	X	X
Brown Sophia	ru	Pennsylvania	Partner Emp	Junior	ANY							X	X	X	X	X
Campbell Lucy	ja	Tennessee	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Carter Lillian	it	Utah	Employee	Junior	ANY							X	X	X	X	X
Castillo Elias	en	Washington	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Chavez Logan	es	Wisconsin	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Clark Hudson	fr	Virginia	Employee	Senior	ANY							X	X	X	X	X
Clark Nora	de	Texas	Employee	Rookie	ANY							X	X	X	X	X
Collins Benjamin	pt	South Caroli	Employee	Junior	INT							✓	X	✓	✓	✓
Cook Jack	ar	Oregon	Franchise	Rookie	ANY							X	X	X	X	X
Cooper Samuel	hi	North Caroli	Franchise	Junior	ANY							X	✓	X	X	X
Cox Luca	zh	New Jersey	Employee	Rookie	ANY							X	X	X	X	X
Cruz Henry	ru	Minnesota	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Davis Evelyn	ja	Massachuse	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	X	X
Díaz Elijah	it	Louisiana	Partner Emp	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Edwards Lucas	en	Indiana	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	X	X
Evans Oliver	es	Georgia	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Flores Eliana	fr	California	Franchise	Junior	ANY							✓	X	✓	✓	✓
Foster Ezekiel	de	Alabama	Franchise	Rookie	MAN							✓	X	✓	✓	✓
García Ava	pt	Arizona	Employee	Senior	MAN							✓	✓	✓	✓	✓
Gómez Daniel	ar	Florida	Employee	Senior	ANY							X	X	X	X	X
Gómez Liam	hi	Illinois	Employee	Rookie	ANY							X	X	✓	✓	✓
Gonzales Scarlett	zh	Kentucky	Franchise	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Gray Grayson	ru	Maryland	Franchise	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Green Ivy	ja	Michigan	Employee	Senior	ANY							X	X	X	X	X
Gutierrez Alexander	it	Missouri	Partner Emp	Rookie	ANY							✓	X	✓	✓	✓
Hall Naomi	en	New York	Partner Emp	Senior	ANY							X	X	X	X	X
Harris Avery	es	Ohio	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Hernández Camila	fr	Pennsylvania	Employee	Rookie	ANY							X	X	X	X	X
Hill Stella	de	Tennessee	Employee	Junior	ANY							X	X	X	X	X
Howard Ezra	pt	Utah	Employee	Rookie	ANY							X	X	X	X	X
Hughes Maverick	ar	Washington	Employee	Junior	ANY							X	X	X	X	X

Participantes	I	Categoria 1	Categoria 2	Categoria 3	Tipo	1 - 84	2 - 86	3 - 86	4 - 82	5 - 85	6 - 81	Inqué - 82	Verif - 69	Atividade	Hora	Certificado
Jackson Violet	hi	Wisconsin	Franchise	Rookie	ANY							✓	✗	✓	✗	✗
James Julian	zh	Virginia	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Jimenez Charles	ru	Texas	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Jimenez Maya	ja	South Carolina	Employee	Senior	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Johnson Charlotte	it	Oregon	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Jones Isabella	en	North Carolina	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✗	✗
Kelly Mason	es	New Jersey	Partner Employee	Junior	MAN							✗	✗	✗	✗	✗
Kim Hudson	fr	Minnesota	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
King Grace	de	Massachusetts	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Lee Gianna	pt	Louisiana	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Lewis Lily	ar	Indiana	Franchise	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Long Carter	hi	Georgia	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
López Sofia	zh	California	Franchise	Rookie	INT							✓	✓	✓	✓	✓
Martin Penelope	ru	Alabama	Employee	Junior	INT							✓	✓	✓	✓	✓
Martínez Harper	ja	Arizona	Employee	Rookie	INT							✓	✓	✓	✓	✓
Mendoza Wyatt	it	Florida	Employee	Senior	ANY							✓	✗	✓	✗	✗
Miller Mia	en	Illinois	Franchise	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Mitchell Elena	es	Kentucky	Employee	Rookie	ANY							✗	✗	✓	✗	✗
Moore Mila	fr	Maryland	Partner Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Morales Sebastian	de	Michigan	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Morgan Asher	pt	Missouri	Employee	Junior	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Morris Emily	ar	New York	Employee	Rookie	ANY							✗	✗	✓	✗	✗
Morris Levi	hi	Ohio	Franchise	Senior	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Murphy Daniel	zh	Pennsylvania	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✗	✗
Myers Jayden	ru	Tennessee	Employee	Rookie	ANY							✗	✓	✗	✗	✗
Nelson Emilia	ja	Utah	Franchise	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Nguyen Riley	it	Washington	Employee	Rookie	MAN							✓	✓	✗	✗	✗
Ortiz Owen	en	Wisconsin	Employee	Junior	ANY							✓	✗	✓	✓	✓
Parker William	es	Virginia	Employee	Rookie	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Patel Thomas	fr	Texas	Franchise	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Pérez Aria	de	South Carolina	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Peterson Ethan	pt	Oregon	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✗	✗
Phillips Noah	ar	North Carolina	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Price Dylan	hi	New Jersey	Partner Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Ramírez Layla	zh	Minnesota	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Ramos John	ru	Massachusetts	Employee	Rookie	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Reed Jackson	ja	Louisiana	Franchise	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Reyes Theodore	it	Indiana	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Richardson Joseph	en	Georgia	Franchise	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Rivera Hannah	es	California	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✗	✗	✗
Roberts Maya	fr	Alabama	Employee	Senior	ANY							✓	✗	✓	✓	✓
Robinson Aurora	de	Arizona	Franchise	Senior	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Rodríguez Luna	pt	Florida	Employee	Rookie	ANY							✗	✗	✗	✗	✗

Participantes	I	Categoria 1	Categoria 2	Categoria 3	Tipo	1 - 84	2 - 86	3 - 86	4 - 82	5 - 85	6 - 81	Inqué - 82	Verif - 69	Atividade	Hora	Certificado
Rogers Michael	ar	Illinois	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Ross Santiago	hi	Kentucky	Employee	Senior	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Ruiz Matthew	zh	Maryland	Partner Emp	Rookie	INT							✓	✓	✓	✓	✓
Sánchez Hazel	ru	Michigan	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Sanders Anthony	ja	Missouri	Employee	Rookie	ANY							✓	✗	✓	✓	✓
Scott Willow	it	New York	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✗	✗
Smith Emma	en	Ohio	Employee	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Stewart Mateo	es	Pennsylvania	Franchise	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Taylor Chloe	fr	Tennessee	Franchise	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Thomas Emily	de	Utah	Franchise	Rookie	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Thompson Abigail	pt	Washington	Employee	Junior	ANY							✗	✗	✗	✗	✗
Torres Zoe	ar	Wisconsin	Employee	Rookie	ANY							✓	✗	✓	✓	✓
Turner James	hi	Virginia	Employee	Junior	INT							✓	✓	✓	✓	✓
Walker Nova	zh	Texas	Partner Emp	Rookie	ANY							✓	✗	✗	✗	✗
Ward Aiden	ru	South Caroli	Employee	Senior	ANY							✓	✗	✓	✓	✓
Watson David	ja	Oregon	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
White Ella	it	North Caroli	Franchise	Rookie	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
White Isla	en	New Jersey	Employee	Junior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Williams Amelia	es	Minnesota	Employee	Rookie	ANY							✓	✗	✓	✓	✓
Wilson Elizabeth	fr	Massachuse	Partner Emp	Junior	MAN							✗	✗	✓	✗	✗
Wood Luke	de	Louisiana	Employee	Senior	ANY							✓	✓	✓	✓	✓
Wright Isla	pt	Indiana	Employee	Senior	ANY							✗	✗	✗	✗	✗

Bom momento

79% (83/105)

Duração das atividades

Participantes	I	Categoria 1	Categoria 2	Categoria 3	Tipo	1	2	3	4	5	6	Total	
Adams Victoria	it	Arizona	Employee	Senior	ANY								X
Allen Madison	en	Florida	Franchise	Senior	ANY								X
Álvarez Isaac	es	Illinois	Partner Emp	Junior	ANY	01:35	03:42	03:45	03:45	03:36	03:45	20:08	✓
Anderson Daisy	fr	Kentucky	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	00:40	03:12	00:56	00:48	13:06	X
Bailey Leo	de	Maryland	Employee	Junior	INT	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Baker Zoey	pt	Michigan	Employee	Rookie	ANY	03:45		03:45	03:45		03:45	15:00	X
Bennet Gabriel	ar	Missouri	Employee	Senior	ANY	03:45	03:44	03:45	03:45	03:45	03:45	22:29	✓
Bennet Henry	hi	New York	Employee	Senior	MAN	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Brooks Jacob	zh	Ohio	Employee	Senior	ANY	00:25	00:23	00:59	01:19	00:25	01:20	04:51	X
Brown Sophia	ru	Pennsylvania	Partner Emp	Junior	ANY								X
Campbell Lucy	ja	Tennessee	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Carter Lillian	it	Utah	Employee	Junior	ANY								X
Castillo Elias	en	Washington	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:15	03:45	03:40	03:17	03:45	21:27	✓
Chavez Logan	es	Wisconsin	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Clark Hudson	fr	Virginia	Employee	Senior	ANY								X
Clark Nora	de	Texas	Employee	Rookie	ANY								X
Collins Benjamin	pt	South Carol	Employee	Junior	INT	03:45	03:45	03:45	03:45	03:16	03:45	22:01	✓
Cook Jack	ar	Oregon	Franchise	Rookie	ANY								X
Cooper Samuel	hi	North Carol	Franchise	Junior	ANY					03:40		03:40	X
Cox Luca	zh	New Jersey	Employee	Rookie	ANY								X
Cruz Henry	ru	Minnesota	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	01:33	03:45	03:45	03:45	20:18	✓
Davis Evelyn	ja	Massachuse	Employee	Senior	ANY	00:36	00:34	00:44	03:45	00:28	00:22	06:29	X
Díaz Elijah	it	Louisiana	Partner Emp	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Edwards Lucas	en	Indiana	Employee	Junior	ANY	00:41	00:40	00:39	00:44	00:41	00:24	03:49	X
Evans Oliver	es	Georgia	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:07	03:45	03:45	21:52	✓
Flores Eliana	fr	California	Franchise	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Foster Ezekiel	de	Alabama	Franchise	Rookie	MAN	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
García Ava	pt	Arizona	Employee	Senior	MAN	03:45	03:45	03:24	03:04	03:38	01:56	19:32	✓
Gómez Daniel	ar	Florida	Employee	Senior	ANY								X
Gómez Liam	hi	Illinois	Employee	Rookie	ANY	03:45	00:45	03:45	03:45	03:32	03:45	19:17	✓
Gonzales Scarlett	zh	Kentucky	Franchise	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Gray Grayson	ru	Maryland	Franchise	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Green Ivy	ja	Michigan	Employee	Senior	ANY								X
Gutierrez Alexander	it	Missouri	Partner Emp	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Hall Naomi	en	New York	Partner Emp	Senior	ANY								X
Harris Avery	es	Ohio	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Hernández Camila	fr	Pennsylvania	Employee	Rookie	ANY								X
Hill Stella	de	Tennessee	Employee	Junior	ANY								X
Howard Ezra	pt	Utah	Employee	Rookie	ANY								X
Hughes Maverick	ar	Washington	Employee	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45				11:15	X
Jackson Violet	hi	Wisconsin	Franchise	Rookie	ANY	00:20	00:20	00:25	00:27	00:32	00:27	02:31	X
James Julian	zh	Virginia	Employee	Senior	ANY	03:45	03:41	03:45	03:45	03:45	03:45	22:26	✓

Bom momento

79% (83/105)

Duração das atividades

Participantes	I	Categoria 1	Categoria 2	Categoria 3	Tipo	1	2	3	4	5	6	Total	
Jimenez Charles	ru	Texas	Employee	Senior	ANY	01:16	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	20:01	✓
Jimenez Maya	ja	South Carol	Employee	Senior	ANY								✗
Johnson Charlotte	it	Oregon	Employee	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:40	03:37	03:45	22:17	✓
Jones Isabella	en	North Carol	Employee	Rookie	ANY	03:45	00:56	00:57	03:37	02:31	02:25	14:11	✗
Kelly Mason	es	New Jersey	Partner Emp	Junior	MAN								✗
Kim Hudson	fr	Minnesota	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
King Grace	de	Massachuse	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Lee Gianna	pt	Louisiana	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Lewis Lily	ar	Indiana	Franchise	Senior	ANY		03:45	03:45	03:45	03:33	03:45	18:33	✓
Long Carter	hi	Georgia	Employee	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
López Sofia	zh	California	Franchise	Rookie	INT	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Martin Penelope	ru	Alabama	Employee	Junior	INT	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Martínez Harper	ja	Arizona	Employee	Rookie	INT	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Mendoza Wyatt	it	Florida	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	01:56	00:50	00:59	15:00	✗
Miller Mia	en	Illinois	Franchise	Senior	ANY	03:45	03:45	03:40	03:45	02:36	02:20	19:51	✓
Mitchell Elena	es	Kentucky	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45			15:00	✗
Moore Mila	fr	Maryland	Partner Emp	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Morales Sebastian	de	Michigan	Employee	Rookie	ANY	00:34	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	19:19	✓
Morgan Asher	pt	Missouri	Employee	Junior	ANY								✗
Morris Emily	ar	New York	Employee	Rookie	ANY		01:43		00:44	00:52	00:24	03:43	✗
Morris Levi	hi	Ohio	Franchise	Senior	ANY	03:45				01:13		04:58	✗
Murphy Daniel	zh	Pennsylvania	Employee	Senior	ANY	00:35	01:03	01:50		03:45		07:13	✗
Myers Jayden	ru	Tennessee	Employee	Rookie	ANY	03:45						03:45	✗
Nelson Emilia	ja	Utah	Franchise	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	02:37	21:22	✓
Nguyen Riley	it	Washington	Employee	Rookie	MAN		03:45	03:45			03:45	11:15	✗
Ortiz Owen	en	Wisconsin	Employee	Junior	ANY		03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	18:45	✓
Parker William	es	Virginia	Employee	Rookie	ANY								✗
Patel Thomas	fr	Texas	Franchise	Senior	ANY	03:11	02:10	03:45	03:45	03:45	03:45	20:21	✓
Pérez Aria	de	South Carol	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45		18:45	✓
Peterson Ethan	pt	Oregon	Employee	Rookie	ANY	00:24	00:26	00:27	00:35	00:22	00:37	02:51	✗
Phillips Noah	ar	North Carol	Employee	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Price Dylan	hi	New Jersey	Partner Emp	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Ramírez Layla	zh	Minnesota	Employee	Junior	ANY	03:05	03:35	03:45	02:59	03:37	01:03	18:04	✓
Ramos John	ru	Massachuse	Employee	Rookie	ANY								✗
Reed Jackson	ja	Louisiana	Franchise	Senior	ANY	03:45	01:07	03:45	03:45	03:45	03:45	19:52	✓
Reyes Theodore	it	Indiana	Employee	Senior	ANY	03:45	03:43	03:45		03:45	03:45	18:43	✓
Richardson Joseph	en	Georgia	Franchise	Rookie	ANY	00:30	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	19:15	✓
Rivera Hannah	es	California	Employee	Junior	ANY								✗
Roberts Maya	fr	Alabama	Employee	Senior	ANY	03:45	03:36	03:45	03:45	03:45	03:45	22:21	✓
Robinson Aurora	de	Arizona	Franchise	Senior	ANY	03:45	03:45					07:30	✗
Rodríguez Luna	pt	Florida	Employee	Rookie	ANY								✗
Rogers Michael	ar	Illinois	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Ross Santiago	hi	Kentucky	Employee	Senior	ANY								✗
Ruiz Matthew	zh	Maryland	Partner Emp	Rookie	INT	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Sánchez Hazel	ru	Michigan	Employee	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:24	03:45	01:51	20:15	✓

Bom momento

79% (83/105)

Duração das atividades

Participantes	I	Categoria 1	Categoria 2	Categoria 3	Tipo	1	2	3	4	5	6	Total	
Sanders Anthony	ja	Missouri	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Scott Willow	it	New York	Employee	Junior	ANY	03:04	03:45	03:45	01:42	01:51	01:37	15:44	✗
Smith Emma	en	Ohio	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:41	03:45	22:26	✓
Stewart Mateo	es	Pennsylvania	Franchise	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Taylor Chloe	fr	Tennessee	Franchise	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Thomas Emily	de	Utah	Franchise	Rookie	ANY								✗
Thompson Abigail	pt	Washington	Employee	Junior	ANY			01:25	02:09	00:40		04:14	✗
Torres Zoe	ar	Wisconsin	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Turner James	hi	Virginia	Employee	Junior	INT	03:45	03:22	03:39	03:45	03:23	03:45	21:39	✓
Walker Nova	zh	Texas	Partner Emp	Rookie	ANY								✗
Ward Aiden	ru	South Caroli	Employee	Senior	ANY	03:45		03:45	03:45	03:45	03:45	18:45	✓
Watson David	ja	Oregon	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
White Ella	it	North Caroli	Franchise	Rookie	ANY		03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	18:45	✓
White Isla	en	New Jersey	Employee	Junior	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Williams Amelia	es	Minnesota	Employee	Rookie	ANY	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	03:45	22:30	✓
Wilson Elizabeth	fr	Massachuse	Partner Emp	Junior	MAN	00:25	00:36	00:37	01:19	00:39	03:45	07:21	✗
Wood Luke	de	Louisiana	Employee	Senior	ANY	03:45	03:45	02:27	03:45	03:29	03:45	20:56	✓
Wright Isla	pt	Indiana	Employee	Senior	ANY								✗